

生徒様各位

健康ごはん塾
ちゅうがんじ みゆき

授業再開のお知らせ及び各種ご連絡

緊急事態宣言の延期が決定されましたが、様々な状況を考慮した結果、健康ごはん塾は感染対策を徹底し、2/8より通常授業を再開致します。皆さまのご理解とご協力をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

■2021年2月8日より授業再開

休講期間中に教室内のインターネット環境を整えました。通学が困難な方はオンライン(zoom)でのご参加も可能です。お手数をお掛けしますが、ご自身の受講日程を再度ご確認の上、現時点での対応について以下①～⑥で<2/6(土)までに>ご返信をお願い申し上げます。

- ①お名前： 2月 日の授業に通常通り出席し、教室にて料理を試食します。
- ②お名前： 2月 日の授業に通常通り出席し、料理を持ち帰ります。
- ③お名前： 2月 日の授業にオンラインで講義のみ出席します。
- ④お名前： 2月 日の授業を欠席し、後日対面での補講を希望します。
- ⑤お名前： 2月 日の授業を欠席し、後日オンラインでの補講を希望します。
- ⑥お名前： 2月 日の授業を欠席します。

*③⑤の方は恐れ入りますが、補講費用+資料郵送料を事前振込にて頂戴致します。

■その他の各種ご連絡

1. 味噌作り&おにぎりランチ講座 追加募集<申込締切：2/9>

休講のため3月に延期致しましたお味噌作りに、若干キャンセルが出ましたので追加で募集をさせていただきます。お申込みの方は個別にご連絡下さい。生麴で作る美味しい手作り味噌で腸内環境を整えていきましょう♪
追加募集：3/5(金)1名、3/8(月)1名、3/9(火)2名

2. 龍眼肉が入荷しました

教室でも大人気の食薬です。気と血を作り心と脾を養い、安神、安眠によいとされます。すぐに在庫切れになってしまうため、予約されたい方は個別にご連絡下さい。

3. 海苔を共同購入します。<申込締切：2/4>

教室で使用しているおにぎりに最適な新海苔を購入致します。購入希望の方は個別にご連絡下さい。
10枚入 710円 / 50枚入 3240円 (送料は購入者全員で割ります。)

4. あんず薬局の食薬を共同購入します。<申込締切：2/4>

くこ、なつめ、白木耳、チャイミックス等、購入希望の方は個別にご連絡下さい。(送料は教室で負担しております。)

一日も早く皆様と元気にお会いできることを楽しみにしております。
今後とも健康ごはん塾をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

以上